



**PAUSE  
MÉNAGE**

# Plan de travail

514 705-5213

info@pausemenage.com

## Ménage régulier

### Vestibule

- ▶ Nettoyer les moulures, les calorifères, les bordures de fenêtres et les interrupteurs.
- ▶ Nettoyer la porte d'entrée
- ▶ Enlever les taches sur les portes et les cadres.
- ▶ Nettoyer et polir les miroirs.
- ▶ Passer l'aspirateur sous le tapis
- ▶ Passer l'aspirateur et laver les planchers.
- ▶ Replacer les souliers

### Cuisine

- ▶ Nettoyer l'évier, les comptoirs et les petits appareils (grille-pain, micro-ondes, cafetière, etc.)
- ▶ Nettoyer les moulures, les calorifères, les bordures de fenêtres et les interrupteurs.
- ▶ Nettoyer l'extérieur des cabinets (armoires).
- ▶ Vider et nettoyer les poubelles.
- ▶ Laver les fenêtres du porte patio.
- ▶ Épousseter l'ameublement, les cadres, les stores horizontaux, les bibelots et les luminaires/ventilateurs.
- ▶ Passer l'aspirateur et laver les planchers.

### Salle à manger

- ▶ Nettoyer la table et les chaises.
- ▶ Épousseter l'ameublement, les cadres, les stores horizontaux, les bibelots et les luminaires/ventilateurs.
- ▶ Nettoyer les moulures, les calorifères, les bordures de fenêtres et les interrupteurs.
- ▶ Passer l'aspirateur et laver les planchers.

### Salle de bain

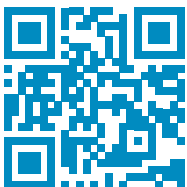
- ▶ Épousseter la fan
- ▶ Laver et désinfecter la baignoire, la céramique, la cabine de douche, la cuvette, le lavabo et les comptoirs.
- ▶ Enlever les taches sur les portes et les cadres.
- ▶ Nettoyer les moulures, les calorifères, les bordures de fenêtres, les luminaires/ventilateurs et les interrupteurs.
- ▶ Nettoyer l'extérieur des cabinets (armoires)
- ▶ Vider et nettoyer les poubelles.
- ▶ Nettoyer et polir les miroirs, les robinets et les accessoires.
- ▶ Passer l'aspirateur et laver les planchers.

### Chambres, salon et salle de séjour

- ▶ Épousseter l'ameublement, les cadres, les stores horizontaux, les bibelots et les luminaires/ventilateurs.
- ▶ Nettoyer les moulures, les calorifères, les bordures de fenêtres et les interrupteurs.
- ▶ Nettoyer et polir les miroirs et les écrans.
- ▶ Enlever les taches sur les portes et les cadres.
- ▶ Vider et nettoyer les poubelles.
- ▶ Passer l'aspirateur sur les meubles rembourrés et tapis. Passer l'aspirateur en dessous des coussins du sofa. Si le divan est en cuir passer un linge humide dessus.
- ▶ Replacer les draps et oreillers
- ▶ Passer l'aspirateur et laver les planchers.

### Petits détails importants qui font la différence

- ▶ Nettoyer le porte savon et le porte brosse à dent.
- ▶ Bien disposer les serviettes de bain.
- ▶ Placer les petits coussins correctement sur le divan.
- ▶ Enlever la poussière sous les pattes de chaises.
- ▶ Enlever les taches apparentes sur les murs.
- ▶ Nettoyer les poignées de portes.



Visitez notre site web  
[pausemenage.com](http://pausemenage.com)