

PROPRETÉ ET TRANQUILLITÉ

Pour vous, on mise sur la tranquillité d'esprit

Quand tout est propre et bien entretenu, on respire mieux. Avec Pause Ménage, vous profitez de lieux **sains**. C'est aussi simple que ça. Nous mettons tout en œuvre pour que vous puissiez vivre ou travailler dans un environnement **impeccable et apaisant**.

Notre équipe effectue l'entretien ménager chez plus de 300 clients à chaque mois sur l'île de Montréal et dans les Laurentides, avec un protocole de vérification grâce à notre Fiche de contrôle qualité.

- ▶ Interventions ponctuelles ou régulières
- ▶ Équipe fiable, respectueuse et attentionnée
- ▶ Produits sécuritaires et écologiques

Pause Ménage, pour vous libérer du ménage et vous concentrer sur l'essentiel!

Que vous soyez gestionnaire d'immeuble, entrepreneur, travailleur autonome ou parent débordé, on s'adapte à votre quotidien. Notre mission : vous faire gagner du temps, tout en maintenant un environnement à la hauteur de vos attentes et besoins.



Fondatrice et présidente de Pause Ménage

Manon Dubois-Charbonneau

POURQUOI CHOISIR PAUSE MÉNAGE ?

Des visages familiers

On ajuste nos services à votre rythme, vos priorités, vos contraintes.

Souplesse assurée

Pas de défilé de visages inconnus. Vous voyez les mêmes personnes, semaine après semaine. Une relation de confiance s'installe naturellement.

Une vraie écoute

Vous avez un imprévu ? Une préférence ? On le note, on s'adapte. C'est normal pour nous.

Produits sûrs, choix responsables

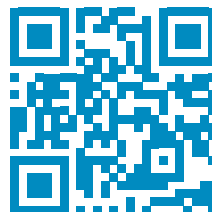
On utilise des produits efficaces, mais sans composants agressifs. C'est bon pour l'air, bon pour vos résidents, bon pour la planète. Un suivi humain, sans formalités inutiles

Si quelque chose vous déplaît ou si un détail est passé sous le radar, on revient, tout simplement. Pas besoin de passer par cinq formulaires.

Nous sommes à votre écoute pour répondre à toutes vos questions.

N'hésitez pas à nous solliciter pour un devis personnalisé adapté à vos besoins.

- ▶ info@pausemenage.com
- ▶ 514 705-5213



*Notre allié
pour un intérieur
serein et sans souci*



PAUSE
MÉNAGE

Résidentiel

Commercial

Aires communes
de copropriétés



PAUSE
MÉNAGE
COMMERCIAL



COMMERCIAL

Un environnement impeccable stimule la productivité et valorise votre image de marque. Confiez-nous l'entretien, on s'occupe de tout.

Des bureaux propres, des équipes en forme

Un espace de travail propre, c'est un environnement plus sain, plus agréable et plus productif. Chez Pause Ménage, on s'assure que tout soit impeccable — pour vos employés comme pour vos visiteurs.

Nos interventions incluent :

- ▶ Nettoyage et dépoussiérage complet
- ▶ Désinfection des zones fréquemment touchées
- ▶ Vitres, bureaux, mobilier : rien n'est oublié
- ▶ Entretien des planchers selon les surfaces
- ▶ Gestion des poubelles et réapprovisionnement sanitaire

Pourquoi nous faire confiance pour vos bureaux ?

Adapté à votre réalité

On ajuste nos services à votre rythme, vos priorités, vos contraintes.

Des pros, formés et discrets

Nos agents sont ponctuels, efficaces et formés aux normes d'hygiène actuelles.

Produits sûrs et responsables

On nettoie bien, mais sans nuire à l'environnement ou à la santé.

Flexibilité garantie

Travaillez en paix — on intervient à l'extérieur de vos heures d'ouverture si besoin.



CONDO

Des espaces communs bien entretenus, c'est la clé d'un immeuble accueillant et harmonieux. Nous veillons à ce que chaque détail reste impeccable.

Entretien de condo

Quand on entre chez soi, le hall d'entrée donne le ton. S'il est propre, bien entretenu, ça met tout de suite à l'aise. Chez Pause Ménage, c'est ce qu'on vise à chaque passage : un espace accueillant, sans que vous ayez à lever le petit doigt.

Un entretien discret, mais toujours soigné

Ascenseurs, rampes, tapis d'entrée, poignées de porte... on nettoie chaque zone comme si c'était chez nous. On travaille sans déranger, en suivant un horaire défini avec vous. Le but ? Que tout reste propre, sans que personne ne s'en rende compte.

Des solutions pensées pour votre immeuble

Entretien régulier des aires communes, hall d'entrée, escaliers, couloirs, salle de courrier, local à vélos... on nettoie selon ce qui est pertinent pour vous, avec la fréquence qu'on aura convenue ensemble.

Désinfection des zones à contact fréquent

Rampes, interrupteurs, boutons d'ascenseur... on s'assure que ces surfaces restent propres et sécuritaires.

Services ponctuels sur demande

Besoin d'un nettoyage avant une assemblée de copropriétaires ou après des travaux ? Dites-le-nous, et on s'en charge, sans frais cachés.



RÉSIDENTIEL

Moins de corvées, plus de tranquillité. On prend soin de votre domicile comme si c'était le nôtre.

Une maison propre, ça change tout

Qui n'aime pas rentrer chez soi et sentir que tout est en ordre ? Un espace propre, ça détend. Chez Pause Ménage, on ne vient pas juste nettoyer : on vous aide à souffler un peu, à respirer dans un chez-vous bien entretenu.

On s'adapte, pièce par pièce

La cuisine, c'est souvent le plus touché. La salle de bain, elle, doit briller. Et les chambres ? On les veut saines. Bref, chaque pièce demande un petit quelque chose en plus. On ne vient pas avec une formule magique, mais avec des solutions qui collent à votre quotidien.

Tapis et moquettes

Les tapis, ça garde tout : poussière, poils d'animaux, allergènes... On les nettoie à fond, sans abîmer les fibres.

Zones souvent touchées

Poignées, interrupteurs, plans de travail... Vous les utilisez tous les jours. Nous, on les désinfecte à chaque passage.

Ménage ponctuel ou régulier

Une fois par semaine ? Deux fois par mois ? Juste avant que la famille arrive ? On suit votre rythme.